



„THÜRINGER ÖKOHERZ e.V.“ Wohlsborner Str. 2 D-99427 Weimar/Schöndorf

## Pressemitteilung

„THÜRINGER ÖKOHERZ“ e.V.  
Wohlsborner Straße 2

D-99427 Weimar/Schöndorf

fon: (036 43) 437 – 128/ -103

fax: (036 43) 437 – 102

email: [info@oekoherz.de](mailto:info@oekoherz.de)

Internet: [www.oekoherz.de](http://www.oekoherz.de)

Steuer-Nr.: 161/142/00488

\*\*\*\*\*

### „Bio fürs Baby“

#### Veranstaltung zur gesunden Ernährung von Mutter und Kind

[Weimar, den 08. Februar 2007] Am Montag, den 19. Februar, findet im Geburtshaus Jena die Veranstaltung „Natürlich gesund - Ernährung des Säuglings“ statt. Der Kurs wird durchgeführt vom Thüringer Ökoherz e.V. und richtet sich an alle Eltern mit Säuglingen im Alter von 6-12 Monaten, die nach Anregungen für die bestmögliche Gestaltung der Ernährung in dieser kindlichen Entwicklungsstufe suchen. Dipl.-Ernährungs-wissenschaftlerin Simone Ernst, selbst Mutter von zwei Kindern, informiert und gibt Anregungen zu Themen, wie der Entwicklung des Säuglings, Einführung von B(r)eikost, Allergieprävention sowie zu den Vorteilen von Biolebensmitteln.

**Termin:** Montag, 19.02.2006, 9:30 bis 11:30 Uhr

**Ort:** Geburtshaus Jena, Wagnergasse 25, 07743 Jena

#### Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich:

Thüringer Ökoherz e.V. → Simone Ernst : Tel. 0 36 41 / 422 317

Die Teilnahmegebühr beträgt 8,- €.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter: [www.oekoherz.de](http://www.oekoherz.de).

Bereits seit November 2005 bietet der Thüringer Ökoherz e.V. als Partner eines bundesweiten Projektes interessierten jungen Eltern eine Veranstaltungsreihe zur gesunden Ernährung von Mutter und Kind an. In unseren Ernährungskursen erhalten Sie alle wichtigen Informationen zur Ernährung in der Schwangerschaft, der Stillzeit, für Säuglinge und Kleinkinder. Wir geben Ihnen Tipps zu Hygiene und Allergieprävention und zeigen die Vorteile von Bioprodukten auf. Neben der Theorie gehen wir auch in die Praxis. In unseren Kursen zur B(r)eikostzubereitung lernen Sie Wissenswertes über die Zubereitung von Babybreien und die Unterschiede zur Fertigmilch.

V.i.S.d.P.: Dr. Frank Augsten (Geschäftsführer)

mobil: 0173 / 921 70 70