



THÜRINGER ÖKOHERZ e.V.  
Wohlsborner Straße 2  
D-99427 Weimar/Schöndorf

## Pressemitteilung

Telefon: (036 43) 437 - 128/ - 103  
Fax: (036 43) 437 - 102  
E-Mail: [info@oekoherz.de](mailto:info@oekoherz.de)  
Internet: [www.oekoherz.de](http://www.oekoherz.de)  
Steuernr.: 161/142/00488

### Gesundes für Kindergärten und Schulen

Eine ausgewogene Ernährung sollte ganz oben auf den Stundenplänen nicht nur in der Schule, sondern auch bereits in den Kindertagesstätten stehen, ist sie doch eine der wichtigsten Grundlagen für eine gesunde Entwicklung der Heranwachsenden. Vor diesem Hintergrund veranstaltet der Thüringer Ökoherz e.V. im Rahmen der bundesweiten Informationskampagne „Bio kann jeder!“ am 25. September 2008 einen Workshop auf dem NaturErlebnisHof Hausen, in dem sich Interessierte über gesunde Ernährung und ökologische Lebensmittel in Kindergärten und Schulen informieren und austauschen können.

[Weimar, 15.09.2008] Die Tatsachen sind bekannt: Seit den 1980er und 1990er Jahren hat sich die Zahl der übergewichtigen Kinder und Jugendlichen in Deutschland um 50% erhöht, der bundesweiten Studie KiGGS zufolge sind etwa 1,9 Millionen der hier Heranwachsenden von diesem Problem betroffen - und ein Problem ist es tatsächlich, das Übergewicht, denn es vergrößert das Risiko späterer Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes und anderer Zivilisationskrankheiten erheblich. Neben den Erbanlagen sind vor allem mangelnde Bewegung und eine einseitige, ungesunde Ernährung dafür verantwortlich. Deren Grundlagen aber werden häufig nicht nur im Elternhaus, sondern auch im Kindergarten und in den Schulen gelegt.

Um die dort Verantwortlichen auf den Wert einer gesunden und kindgerechten Ernährung aufmerksam zu machen und sie bei einer entsprechenden Umstellung des Verpflegungsangebotes zu unterstützen, hat das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz die deutschlandweite Informationskampagne „Bio kann jeder!“ ins Leben gerufen. Im Rahmen derselben zeigen Experten in regionalen Workshops, wie sich ein ausgewogener Speiseplan in Kindergärten und Schulen umsetzen lässt und die Küchenverantwortlichen kostenneutral ökologisch erzeugte Lebensmittel integrieren können. Am 25. September 2008 findet der erste von acht Workshops in diesem und dem Folgejahr in Thüringen statt, und zwar auf dem NaturErlebnisHof in Hausen und veranstaltet durch den Thüringer Ökoherz e.V. Leiter und Küchenpersonal von Kindertagesstätten und Schulen, Erzieher und Lehrer, Anbieter im Catering-Bereich, Eltern und andere Interessierte sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und sich auf diese Weise über Grundzüge des ökologischen Landbaus und die Möglichkeiten einer ausgewogenen Ernährung in Kindergärten und Schulen zu informieren. Es wird der Frage nachgegangen, was überhaupt eine angemessene Kinderverpflegung ausmacht und welche Qualitätskriterien dabei zu beachten sind, es werden Ideen zu kinder- und jugendgerechten Angeboten entwickelt und Bezugsquellen für ökologische Produkte in Thüringen vorgestellt. Eine Führung über den Hof sowie ein gemeinsamer Imbiss, bei dem neben ökologisch-kulinarischen Köstlichkeiten der Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt steht, runden das Programm ab. Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos. Noch bis zum 19. September 2008 nimmt der Thüringer Ökoherz Anmeldungen entgegen. Das Anmeldeformular kann telefonisch unter 03643/437105 erfragt bzw. auf der Internetseite <http://www.oekolandbau.de/grossverbraucher/bio-kann-jeder/termine/> abgerufen werden.

**Termin:** Donnerstag, den 25.09.2008, 15-19 Uhr (Anmeldung bis 19.09.2008)

**Ort:** NaturErlebnisHof in Hausen im Wipfratal

**Kontakt:** Katja Kanzler, Tel.: 03643/437105

Weitere Informationen finden Sie unter [www.oekoherz.de](http://www.oekoherz.de) sowie [www.biokannjeder.de](http://www.biokannjeder.de)

V.i.S.d.P.: Dr. Frank Augsten (Geschäftsführer), mobil: 0173 / 921 70 70

---