

# THÜRINGER ÖKOHERZ e.V.

Förderverein für ökologischen Landbau, Landschaftspflege,  
Naturschutz und naturgemäße Lebensführung in Thüringen e.V.

---



THÜRINGER ÖKOHERZ e.V.  
Landgutallee 9  
99438 Weimar-Holzdorf

## Pressemitteilung

fon: 0 36 43 / 49 63 28  
fax: 0 36 43 / 49 64 07  
email: info@oekoherz.de  
Internet: www.oekoherz.de

## Bio-Essen für Kindergärten und Schulen

„Bio kann jeder!“ - dazu will das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz mit seiner gleichnamige Kampagne ermutigen. Und der Thüringer Ökoherz e.V. lässt das ganz praktisch werden: Am 27. April 2010 treffen sich Interessierte auf dem Hof der Markus-Gemeinschaft e.V. in Hauteroda, um dort Ökolandbau und Bio-Catering aus nächster Nähe kennen zu lernen, sich über die Grundlagen einer vollwertigen Ernährung mit Bio-Produkten zu informieren und zu erfahren, wie sie sich in der Gemeinschaftsverpflegung in Kindergärten, Schulen und anderen Einrichtungen umsetzen lässt.

[Weimar, 22.4.2010] Dass eine ausgewogene Ernährung die Grundlage einer gesunden Lebensführung darstellt und Krankheiten vorbeugen helfen kann, ist allseits bekannt. Und dass dies ganz besonders in Kindheit und Jugend gilt, wenn der Körper wächst und das Denken ganz auf Wissensaufnahme eingestellt ist, ebenfalls. Aber wie lässt sich eine solche ausgewogene Ernährung umsetzen, v.a. da, wo die Heranwachsenden sich beinahe täglich aufhalten, nämlich in Kindergarten und Schule? Wie kann die Essensversorgung dort gesund gestaltet werden? Und schmackhaft? Und so, dass sie auch noch bezahlbar bleibt? Antworten auf all diese - und manch weitere - Fragen gibt die vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz initiierte und finanziell getragene Kampagne „Bio kann jeder!“ mit bundesweiten Informationsveranstaltungen.

Welcher Ort aber wäre besser für eine solche Informationsveranstaltung geeignet als ein Bio-Landwirtschaftsbetrieb, der eine eigene Küche hat und bereits Kindertagesstätten und Schulen mit Bio-Kost versorgt? Genau dies gilt für die Markus-Gemeinschaft e.V. in Hauteroda - einen ökologischen Betrieb, in dem Menschen mit und ohne Behinderungen zusammen wohnen und arbeiten und neben der Landwirtschaft eine ganze Reihe von Werkstätten betreiben, wie z.B. eine Bäckerei, eine Molkerei oder eine Tischlerei. Dorthin lädt der Thüringer Ökoherz e.V. als Veranstalter am 27. April 2010 zu einem „Bio-kann-jeder!“-Workshop ein: Leiter und Küchenpersonal von Kindertagesstätten und Schulen, Anbieter im Catering-Bereich, aber auch Erzieher, Lehrer, Eltern und andere Interessierte.

Die Teilnehmer erfahren, was eine kinder- und jugendgerechte Ernährung ausmacht, welche Qualitätsstandards aus Sicht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für die Verpflegung in Kindergärten und Schulen gelten sollten, wie sich Bio-Lebensmittel in die Gemeinschaftsverpflegung integrieren lassen und welche regionalen Anbieter es hier gibt. Sie können die eigenen Speisepläne kritisch unter die Lupe nehmen, erhalten praktische Anregungen und erleben bei einer Hofführung aus nächster Nähe, was den ökologischen Landbau auszeichnet und wie die Markus-Gemeinschaft ihr Bio-Catering umsetzt. Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos. Bisher haben sich 20 Teilnehmer angemeldet; weitere Anmeldungen werden aber gern noch entgegengenommen.

**Termin:** Dienstag, den 27.04.2010, 15-19 Uhr  
**Ort:** Markus-Gemeinschaft e.V., Hauteroda

**Kontakt:** Simone Ernst, Tel.: 0 36 41 / 54 43 87 oder 0 36 43 / 49 64 08

Weitere Informationen finden Sie unter [www.oekoherz.de](http://www.oekoherz.de), [www.biokannjeder.de](http://www.biokannjeder.de) sowie [www.gutshof-hauteroda.de](http://www.gutshof-hauteroda.de).

V.i.S.d.P.: Alexander Seyboth (Geschäftsführer), Tel.: 0 36 43 / 49 63 28

---

Vereinsvorsitzende: Grit Tetzl  
Geschäftsführer: Alexander Seyboth

Bankverbindung: Sparkasse Mittelthüringen  
BLZ: 820 510 00 Kto.: 301 008 990