



## Einladung zum Workshop Nachhaltige Kitaverpflegung mit Geschmack und Verstand gestalten

Weimar, August 2017

Liebe Kitaleitungen, Erzieherinnen und Erzieher, Tagesmütter, Köchinnen und Köche sowie Verantwortliche im Verpflegungsbereich,

hiermit laden wir Sie herzlich zum Workshop „**Nachhaltige Kitaverpflegung mit Geschmack und Verstand gestalten**“ am **Dienstag, den 19. September** in die Räume der **Kochschule Löffelstiel nach Jena** ein.

Eine ausgewogene und frische Ernährung ist der Schlüssel für ein gesundes Aufwachsen unserer Kinder. „Was gibt's heute zu essen?“ – sicher kennen Sie das alle aus der Situation, wenn Sie erwartungsvolle Kinderaugen mit dieser Frage anschauen.

Gesund – schmeckt das überhaupt? Wie „verpacke“ ich gutes Essen kindgerecht und was kann Ernährungspädagogik leisten? Was sind die Grundlagen einer nachhaltigen Verpflegung? Wie kann ich biologisch erzeugte Lebensmittel in das Verpflegungsangebot meiner Kita – passend für mein Budget – integrieren? Was muss ich beachten bei Einkauf, Kalkulation und Bio-Speiseplangestaltung? Welche Erfahrungen gibt es dazu aus der Praxis?

Für all diese Fragen bietet der Workshop einen Raum. Die Antworten und praxisorientierte Umsetzungsstrategien werden wir uns gemeinsam erarbeiten.

**Termin:** Dienstag, 19. September 2017, 15:00 bis 19:15 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Kochschule Löffelstiel,  
Nollendorfer Str. 24 , 07743 Jena

**Der Workshop ist für Sie kostenfrei.** Wegen der begrenzten Plätze bitten wir Sie, sich **bis zum 8. September 2017** per Fax oder E-Mail bei uns verbindlich anzumelden.

Mit freundlichen Grüßen

Sara Flügel

### Anmeldung und Kontakt:

Thüringer Ökoherz e.V.  
Sara Flügel

Schlachthofstr. 8 - 10  
99423 Weimar

Tel.: (036 43) 49 64 08

Fax: (036 43) 49 64 07

Email: [s.fluegel@oekoherz.de](mailto:s.fluegel@oekoherz.de)

Internet: [www.oekoherz.de](http://www.oekoherz.de)



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



# Bio kann jeder - Nachhaltige Kitaverpflegung mit Geschmack und Verstand gestalten

19. September 2017, 15:00 – 19:15 Uhr

## Programm:

- 15:00 Uhr **Ankommen und Informieren**
- 15:15 Uhr **Begrüßung mit Vorstellungsrunde, Erwartungsabfrage und Einleitung**  
Sara Flügel, Thüringer Ökoherz e.V.
- 15:45 Uhr **Grundlagen einer nachhaltigen Verpflegung: Regional, saisonal und biologisch-  
Was steckt hinter den Begriffen?**  
Sara Flügel, Thüringer Ökoherz e.V.
- 16:15 Uhr **Ideen, Materialien und Diskussion zur Akzeptanzsteigerung von Bio-Obst und  
- Gemüse**  
Franziska Galander, Thüringer Ökoherz e.V.
- 16:35 Uhr **Kaffee/ Tee-Pause mit Bio-Snacks und Infotisch**
- 16:50 Uhr **Praxisbeispiel: Bio-Produkte in der Kita - Vorstellung des Kindergartens  
„Kinderbude“ aus Jena**  
Referent\*In wird noch bekannt gegeben
- 17:35 Uhr **Strategien für die Integration von Bio- Lebensmitteln, Einführung in  
den Bio-Speiseplanmanager von „Bio für Kinder“**  
Sara Flügel, Thüringer Ökoherz e.V.
- 18:00 Uhr **Kochpraxis: Zubereitung und Verkosten von Ideen fürs "Verpacken" von Bio-  
Obst und Gemüse mit Übung und anschließender Diskussion sowie Abschluss-  
runde**  
Sara Flügel und Franziska Galander, Thüringer Ökoherz e.V.
- 19:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**  
(Änderungen vorbehalten)



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

# Workshop

## Nachhaltige Kitaverpflegung mit Geschmack und Verstand gestalten

Dienstag, 19. September 2017, 15:00 bis 19:15 Uhr  
Kochschule Löffelstiel, Nollendorfer Str. 24 , 07743 Jena

An:

Thüringer Ökoherz e.V.  
z. Hd. Sara Flügel  
Schlachthofstr. 8-10  
99423 Weimar

oder per Telefax: 036 43 / 496 407

Email: s.fluegel@oekoherz.de

---

## Rückantwort

An dem Workshop am 19. September 2017 melde(n) ich/wir uns mit \_\_\_\_ Person(en) an.

Name der Einrichtung: \_\_\_\_\_

Name(n): \_\_\_\_\_

Position(en): \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

.....  
Einverständniserklärung, bitte hier ankreuzen:

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos auf denen ich abgebildet bin auf der Veranstaltung gemacht werden. Diese Bilder dürfen vom Thüringer Ökoherz e.V. für seine Projektarbeit genutzt werden.

Ja      Nein

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

- Unser Essensanbieter ist \_\_\_\_\_
- Wir bieten eine Vollverpflegung an (Optional Preis/ Monat \_\_\_\_\_)
- Wir bieten ein Mittagessen und Nachmittagessen an (Optional Preis/ Monat \_\_\_\_\_)
- Wir kochen selbst
- Wir verwenden (teilweise) schon ökologische und regionale Produkte
- Mich interessieren vor allem folgende Themen: \_\_\_\_\_

---

**Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen. Vielen Dank.**

Der Eingang des Bogens zählt als Anmeldung. Wir versenden keine Anmeldebestätigung.  
Sie werden von uns benachrichtigt, wenn der Workshop ausgebucht ist.